

#Con i giungiani ucraini

Camminare al fianco dei nostri colleghi ucraini e di tutti coloro che si trovano ad affrontare una cancellazione

Gruppi di matrice sociale del sogno

мережка сновидінь - "Un ricamo di sogni".

Quattro piccoli gruppi con convocatori esperti, che si riuniranno una volta al mese su Zoom da ottobre 2023 a gennaio 2024, coprendo tutti i fusi orari. Traduzione simultanea inglese-ucraino.

Non è richiesta alcuna esperienza precedente.

"Ciò che è emerso, anche in altre presentazioni, è quanto sia essenziale creare piccoli e sicuri contenitori dove le emozioni possano essere espresse, le immagini possano emergere e una profonda trasformazione possa avvenire riportando in vita la riflessione e i sentimenti."

Alessandra di Montezemolo racconta il suo rapporto dopo la conferenza per il 75° anniversario dell'Istituto C G Jung

"Vuoi sederti con me per un po', con te nel tuo spazio sicuro e io nel mio luogo pericoloso?"

In associazione con **GAP** (Guild of Analytical Psychologists), **WorldlyWise**, **ARAS** (Archive for Research in Archetypal Symbolism) & **Sanctus Media**

I gruppi

Gruppo A: Sabato mattina 10:00 - 11:30 (ora di Londra)
7 ott., 18 nov., 2 dic., 13 genn.
Maxim Ilyashenko e Olena Brante

Gruppo B: Lunedì mattina 10:00 - 11:30 (ora di Londra)
2 ott., 6 nov., 4 dic., 8 genn.
Alessandra de Montezemolo e Elisabetta Pasini

Gruppo C: Lunedì sera 18:00 - 19:30 (ora di Londra)
9 ott., 6 nov., 4 dic., 8 genn.
Marilyn Mathew e Maggie Cochrane

Gruppo D: Mercoledì sera 18:00 - 19:30 (ora di Londra)
11 ott., 8 nov., 13 dic., 10 genn.
Carola Mathers e Fiona Palmer Barnes

Consulente: Helen Morgan

Tutti i gruppi si incontreranno su Zoom

Come aderire

Costo (per coprire il pagamento degli interpreti):

£20 per matrice - Paesi ricchi

£10 per matrice - resto del mondo e tirocinanti

Collegi ucraini - gratis

Tutte e quattro le matrici devono essere pagate interamente in anticipo.
I fondi rimanenti e le donazioni aggiuntive saranno inviati in Ucraina.

Per unirsi a un gruppo Zoom:

si prega di inviare al più presto un'e-mail a

WUJ-SDM@citypsychotherapy.org **indicando i gruppi preferiti.**

Primo arrivato, primo servito!

Sogno sociale

мережка сновидінь - Un ricamo di sogni

Il **Social Dreaming** si basa sul presupposto che non sogniamo solo per noi stessi, ma anche per il mondo più ampio in cui viviamo. Questa idea ha un'origine antica. Molto prima che Freud e Jung iniziassero a studiarli, i sogni e il sognare avevano un grande significato per le persone in società come gli aborigeni australiani, i nativi americani e i gruppi africani, che cercavano di capire il significato delle loro vite e delle loro esperienze del mondo in cui vivevano.

La moderna Social Dreaming Matrix è stata "scoperta" da W. Gordon Lawrence, consulente organizzativo del Tavistock Institute of Human Relations, ed è stata sviluppata da altri in tutto il mondo.

La Matrice del Sogno Sociale offre un contenitore in grado di accogliere i sogni. Chi partecipa alla Matrice si associa alle immagini dei sogni e le espande (amplificandole). Stiamo cercando di sintonizzarci con i livelli più profondi dell'inconscio, per scoprire ciò che non è noto alla coscienza. Il coinvolgimento dell'ego è quindi minore. Può essere un incontro profondo con le profondità e possono emergere nuove prospettive e significati utili.

Non è necessario portare un sogno per partecipare alla Matrice. Prima di iniziare, i coordinatori spiegheranno come funzionerà la Matrice. Se lo desiderate, potete rimanere in silenzio per tutto il tempo.

I gruppi della matrice del sogno sociale #WUJ

Lo scorso maggio abbiamo tenuto il nostro primo evento in assoluto con Ann Ulanov come relatrice principale. Nell'ambito dell'evento abbiamo convocato una grande Matrice di Sogno Sociale internazionale, con sei Matrici in funzione contemporaneamente. È stata un'esperienza potente.

Dopo l'evento di Ulanov, abbiamo organizzato nove gruppi di lettura per studiare gli eventi di Ann Ulanov. Si sono svolti nel momento in cui la Russia ha lanciato 84 missili da crociera sull'Ucraina. Anche questa è stata un'esperienza molto forte per tutti i partecipanti. Sono stati condivisi molti sogni e abbiamo notato una progressione dal congelamento traumatico al simbolico nel corso delle settimane.

Siamo a un anno di distanza e i nostri colleghi ucraini hanno dovuto soffrire molto. Ciò che è stato utile in una fase della guerra può non essere necessario in una fase successiva.

I nostri colleghi ucraini ci hanno chiesto di organizzare gruppi di matrici di social dreaming. Questi combineranno due forme molto forti di contenitore: le matrici stesse e il tempo con i colleghi che non sono coinvolti nel trauma.

Negli ultimi mesi è diventato evidente che quanto sta accadendo in Ucraina è archetipico e di portata universale. I gruppi SDM sono pensati per essere a beneficio di tutti. Abbiamo cercato di incorporare ciò che abbiamo imparato dalla grande Matrice del Sogno Sociale di Ulanov e dai Gruppi di Lettura.

Affinché questi gruppi SDM siano efficaci, abbiamo bisogno di una buona partecipazione da parte dei membri non ucraini della comunità internazionale. Vi preghiamo di unirvi a un gruppo.

I gruppi si riuniranno una volta al mese per quattro mesi. In seguito si procederà a una revisione. Ciascun gruppo avrà due presidenti.

Il giorno

Il gruppo Social Dreaming Matrix inizierà con un benvenuto e una descrizione di come si procederà.

Ciascuna Matrice avrà due convocatori. I convocatori ci ricorderanno il compito della Matrice. Se lo desiderate, potete girarvi di lato rispetto allo schermo o spegnere la telecamera. Questo per permettere a tutti noi di entrare più profondamente nello spazio. I Convocatori inviteranno poi il primo sogno.

L'accento non sarà posto sull'interpretazione dei sogni dell'altro, sulla condivisione di materiale personale o sulla formulazione di domande, poiché ciò potrebbe disturbare il processo inconscio e ostacolare l'emersione. Durante la Matrice ci concentreremo sulla condivisione dei sogni e delle nostre associazioni ad essi.

I coordinatori prenderanno nota dei sogni, ma non di chi li ha fatti, poiché i sogni appartengono alla Matrice e non all'individuo. Si tenga presente che i sogni possono essere discussi anche al di fuori della Matrice.

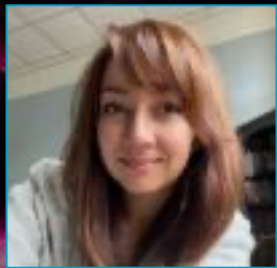
La Matrice durerà un'ora. Al termine ci sarà un momento in cui tutti coloro che lo desiderano potranno condividere le loro riflessioni su quanto accaduto nelle Matrici. Coloro che hanno spento le telecamere possono riaccenderle e partecipare alla discussione di gruppo.

Le lingue di Matrix saranno l'inglese e l'ucraino.

La matrice del sogno sociale



Maxim Ilyashenko MA è uno psicoterapeuta junghiano (UKCP, BACP, EAP) che esercita privatamente a Londra, ma è originario dell'Ucraina, dove si è formato come psicoterapeuta. Parla correntemente ucraino, inglese e francese e si definisce un terapeuta multiculturale. Maxim è co-facilitatore di un gruppo mensile di Matrice dei Sogni (*Мережка снів* in ucraino significa *Ricamo dei Sogni*) per colleghi ucraini dal gennaio 2023.



Olena Brante è un'analista junghiana formata con l'UDG (Ukrainian Development Group). Nata e cresciuta in Ucraina, negli ultimi sei anni Olena ha vissuto e lavorato in Irlanda. Olena co-facilita il gruppo mensile Dream Matrix (*Мережка снів*) per i colleghi ucraini insieme a Maxim Ilyashenko.



Alessandra di Montezemolo è psicologa clinica e analista in formazione presso l'Istituto CG Jung di Zurigo. Alessandra è italiana ma ha vissuto in sette paesi di quattro continenti diversi e lavora in quattro lingue. Come psicoanalista multiculturale è particolarmente interessata a costruire ponti tra le scienze umane, le scienze sociali e i diversi approcci psicologici.

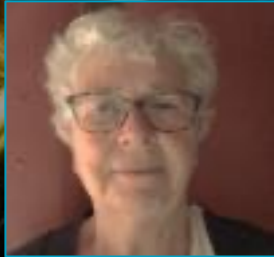


Elisabetta Pasini è psicoanalista junghiana accreditata presso il C.G. Jung Institute for Analytical Psychology di Zurigo. Attualmente residente a Milano, ha vissuto e lavorato in Gran Bretagna, Stati Uniti, America Latina, Svizzera, Spagna e Dubai.

Elisabetta ha recentemente scritto *The Unexpected Way: a Social Dreaming Experience at the Time of Covid 19* (t.b.p. by Springer Books, 2023).



Marilyn Mathew è un'analista in formazione presso la BJAA (British Jungian Analytic Association), parte della *bpf* (British Psychotherapy Foundation) che vive e lavora nel Devon, in Inghilterra. Marilyn è da sempre interessata ai sogni e al sognare. Convoca le Matrici Sociali del Sogno e insegna aspetti del sogno (Alchimia dei Sogni, Miti e Fiabe dei Sogni e Serie dei Sogni) in numerosi corsi di formazione nel Regno Unito.



Maggie Cochran è un'associata semi-pensionata della *bpf* (British Psychotherapy Foundation) e un'analista di formazione/supervisore per la BJAA (British Jungian Analytic Association) che vive e lavora nel sud di Londra. Maggie ha supervisionato tirocinanti e colleghi in Estonia ed è interessata ai sogni e al social dreaming.



La dottoressa Carola Mathers, che vive a sud di Londra, è andata in pensione come analista di formazione e supervisore dell'AJA (Associazione degli analisti junghiani) nel 2022.

Carola ha ospitato matrici di sogni sociali nel Regno Unito e in Europa e ha creato matrici online per la IAAP e l'AJA durante la pandemia. Recentemente ha avviato matrici di sogni online regolari per il gruppo di Google Analisi e attivismo della IAAP. (Associazione degli analisti junghiani).



Fiona Palmer Barnes è analista junghiana in supervisione presso l'AJA (l'Associazione degli analisti junghiani). Fiona si è formata nella conduzione delle matrici del sogno sociale e ora insegna e lavora in privato a Bath, nell'Inghilterra occidentale.



Helen Morgan è Fellow della *bpf* (British Psychotherapy Foundation) e analista di formazione e supervisore per la BJAA (British Jungian Analytic Association) all'interno della *bpf*. Helen e Peter Tatham hanno organizzato la prima Matrice del Sogno Sociale IAAP in occasione di una conferenza a Zurigo nel 1995, da allora ha organizzato molte Matrici in diversi contesti.