

#WithUkrainianJungians

与乌克兰同事及所有面临被抹灭威胁的人一同前行



社会梦矩阵团体 (Social Dreaming Matrix Groups)

мережка сновидінь - ‘梦的刺绣’

由经验丰富的召集人组成四个团体，从 2023 年 10 月至 2024 年 1 月，每月在Zoom会面一次，含括所有时区。备有英语-乌克兰语同步口译。无需先前经验。

「在其他演讲中，我们也发现，创造一个小而安全的容器是多么重要。当中，情感可以得到表述，图像可以出现，且深层次的转化得以发生，因而让反思和感受甦醒。」

Alessandra di Montezemolo 在荣格学院 75 周年纪念大会后的回馈：

「你愿意和我坐一会儿吗？你在你的安全空间，我在我的危险地带。」

分析心理学家公会 (Guild of Analytical Psychologists, **GAP**)、**WorldlyWise**、原型象征研究档案馆 (Archive for Research in Archetypal Symbolism, **ARAS**) 及 **Sanctus** 媒体公司协办

各个团体

团体 A: 周六上午 10:00 – 11:30 (伦敦时区)
10月7日、11月18日、12月2日、1月13日
召集人: Maxim Ilyashenko & Olena Brante

团体 B: 周一上午 10:00 – 11:30 (伦敦时区)
10月2日、11月6日、12月4日、1月8日
召集人: Alessandra de Montezemolo & Elisabetta Pasini

团体 C: 周一傍晚 18:00 – 19:30 (伦敦时区)
10月9日、11月6日、12月4日、1月8日
召集人: Marilyn Mathew & Maggie Cochrane

团体 D: 周三傍晚 18:00 – 19:30 (伦敦时区)
10月11日、11月08日、12月13日、1月10日
召集人: Carola Mathers & Fiona Palmer Barnes

顾问: Helen Morgan

所有团体皆使用Zoom

如何加入

费用（支付口译员之费用）：

单场矩阵 20 英镑——富裕国家

单场矩阵 10 英镑 — 世界其他地区和受训学员

乌克兰同事 — 免费

需预先全额支付四个矩阵之费用。
任何剩余资金和额外捐款将送至乌克兰。

加入Zoom团体：

请尽快寄送电子邮件至 WUJ-SDM@citypsychotherapy.org，并注明您希望参加的团体。

依报名先后顺序录取！

社会梦 (Social Dreaming)

мережка сновидінь - 梦的刺绣

社会梦是基于以下的假设：我们不仅为自己而梦，也为我们生活的广阔世界而梦。这个想法源远流长，早在佛洛德和荣格开始研究梦和做梦之前，梦和做梦对澳洲原住民、美洲印第安人、非洲人等社会中的人们就具有重大意义，因为他们试图理解自身的生命和他们对所生活的世界之体验。

现代的社会梦矩阵 (Social Dreaming Matrix) 是由塔维斯托克 (Tavistock) 人际关系学院的组织顾问 W. Gordon Lawrence 所“发现”，也得到世界各地其他人们的发展。

社会梦矩阵提供了一个可以接收梦的容器。那些参与矩阵的人们会对梦境中的图像联想并扩展（扩大）。我们正寻求与无意识更深层次的契合，以发现意识所不知道的东西。因此，自我的参与会是较少的。这可能会是与深度的深刻邂逅，也可能浮现有益的新视角和意义。

请注意，参加矩阵不需要携带梦境。召集人会在开始前解释矩阵的运作方式。如果您愿意的话，你可以自始至终维持静默。

#WUJ 社会梦矩阵团体

去年五月，我們首次舉辦了由Ann Ulanov擔任主講人的活動。作為活動的一部分，我們召開了一場大型國際社会梦矩阵，六個矩阵同時運行。那是一次震撼人心的體驗。

Ulanov活动结束后，我们组织了九个读书小组，研究Ann Ulanov的活动。这些事件发生当时，俄罗斯正朝乌克兰发射了 84 枚巡航导弹。对每一位参与者来说，这也是一次非常震撼的经历。大家分享了许多梦境，而我们也注意到，随着时间的推移，梦境从创伤性的冻结发展到象征性的。

一年过去了，我们的乌克兰同事承受了太多的苦难。在战争的某一阶段有帮助的东西，在以后的阶段可能就不需要了。

我们的乌克兰同事要求我们建立社会梦矩阵团体。这些团体将结合两种非常强大的容器形式——矩阵本身以及与没有陷入创伤的同事们在一起的时间。

在过去的几个月里，乌克兰发生的一切显然具有原型和普世意义。社会梦矩阵团体意在造福所有人。我们试图结合我们从Ulanov社会梦矩阵和读书小组中学得的。

要使社会梦矩阵团体发挥效益，我们需要国际社群中非乌克兰的成员踊跃参加。请加入团体。

这些团体将每月聚会一次，为期四个月。然后，我们会回顾。每个团体将有两名召集人。

活動當天

社会梦矩阵团体将首先致欢迎辞，并介绍我们将如何开展工作。

每个矩阵将有两名召集人，召集人将提醒我们矩阵的任务。如果你愿意，可以侧对荧幕或关闭摄影镜头。这样做是为了让大家能够更深入地进入这个空间。然后，召集人将邀请第一个梦。

重点不在于相互解梦、分享个人素材或问问题，因为这可能会扰乱无意识的历程并阻碍涌现。在矩阵中，我们将专注于分享梦境和我们对梦境的联想。

召集人将记录梦境，但不会记录是谁的梦，因为这些梦属于矩阵，而不是个人的。因此，请注意可能会在矩阵之外讨论梦境。

矩阵将持续一个小时。当结束时，会有时间让每个想分享的人说说他们对矩阵中所发生的事件的反思。那些关上镜头的人可以重新打开镜头并加入团体讨论。

矩阵所使用的语言为英语和乌克兰语。

社会梦矩阵召集人



Maxim Ilyashenko MA 是一名荣格心理治疗师（UKCP、BACP、EAP），在伦敦私人执业，但他来自乌克兰，在那里接受训练成为心理治疗师。他能说流利的乌克兰语、英语和法语，并将自己定义为一名多元文化治疗师。自 2023 年 1 月起，Maxim 每月为乌克兰同事协同带领梦矩阵小组（Мережка снів，在乌克兰语中意指梦的刺绣）。



Olena Brante 是乌克兰发展小组（UDG）培训的荣格分析师。Olena 在乌克兰出生和长大，过去六年来一直在爱尔兰生活和工作。Olena 协同 Maxim Ilyashenko 为乌克兰同事主持每月一次的梦矩阵团体（Мережка снів）。



Alessandra di Montezemolo 是一名临床心理学家，也是苏黎世荣格学院的培训分析师。Alessandra 是意大利人，但曾在四大洲的七个国家生活过，使用四种语言工作。作为一名多元文化的精神分析师，她尤其热衷于在人文学科、社会科学和各式心理学取向间架起桥梁。



Elisabetta Pasini 是一名荣格取向精神分析师，获取苏黎世荣格学院分析心理学认证。现居米兰，曾在英国、美国、拉丁美洲、瑞士、西班牙和杜拜生活与工作。Elisabetta 最近撰写了《意外之道：新冠时代的社会梦体验》（The Unexpected Way: a Social Dreaming Experience at the Time of Covid 19）（将由斯普林格出版社出版，2023 年）。



Marilyn Mathew 是英国荣格分析学会 (BJAA) 的培训分析师，隶属于英国心理治疗基金会 (bpf)，在英格兰德文郡生活和工作。

Marilyn 长期关注梦和做梦。她召集社会梦矩阵，并在英国的培训课程中讲授梦的各个面向（梦的炼金术、梦神话与童话以及梦系列讲座）。



Maggie Cochrane 是英国心理治疗基金会 (bpf) 的半退休研究员，也是英国荣格分析学会 (BJAA) 的培训分析师/督导。她在伦敦南部生活和工作。

Maggie 曾在爱沙尼亚督导过学员和同事，并对梦和社会梦感兴趣。



Carola Mathers 博士住在伦敦南部，于 2022 年从荣格分析师协会 (AJA) 的培训分析师和督导退休。

Carola 曾在英国和欧洲主持过社交梦矩阵，并在疫情期间为 IAAP 和 AJA 建立线上矩阵。她近期为 IAAP 的分析与行动主义谷歌小组建立了定期线上梦矩阵。（荣格分析师协会）



Fiona Palmer Barnes 是荣格分析师协会 (AJA) 的督导格分析师。

Fiona 接受过领导社会梦矩阵的培训，目前在英格兰西部的巴斯从事教学和私人执业。



Helen Morgan 是英国心理治疗基金会 (bpf) 的研究员，也是该基金会下属的英国荣格分析学会 (BJAA) 的培训分析师和督导。

1995 年，Helen 和 Peter Tatham 在苏黎世召开的一次会议上，主持了首个 IAAP 社会梦矩阵。从那时候开始，她在许多场合中都主持过好些矩阵。